PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CEDID SAN PABLO (IED) (SAN PABLO BOSA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DAVID HECTOR JIMENEZ VEGA**
3. FECHA:	2021-05-28	4. HORA:	Viernes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. Nº DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	5	9. CICLO:	1 ,3 ,4

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Realiza secuencias de movimiento con duración y simetría preestablecidas.

COGNITIVA :
Interpreta, asimila, crea y soluciona la problematica del juego para dar una mejor respuesta en momentos de presion alta con el rival.

PSICOSOCIAL :
Reconoce las diferencias de pensamiento presenta una postura de respeto frente a ellas

LUDICA :
Soy tolerante ante las diferentes circunstancias que me presenta el juego para contribuir a su desarrollo.

TEMA :
EJECUTAR LA TÁCTICA GRUPAL JUEGO DE 2 (ATAQUE Y DEFENSA)

SUBTEMAS :
EJECUTO EL TRABAJO TÁCTICO - DINÁMICO SIN BALÓN

IMPLEMENTACION :
BALON ZAPATOS PALOS BOMBAS

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Ejercicio de calenamieno segmenario donde el esudiante deberá ir moviendo su cuerpo con ralacion al video. -Con ayuda de los zapatos plantear un circuito de desplazamientos

TIEMPO
30 MIN

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Realizar recorridos con balón, en diferentes direcciones, con las diferentes superficies de contacto, incorporando formas de elevar el balon y diversas altenartivas de desplazamiento con el mismo.

TIEMPO
60 MIN

RETO :
ACTIVIDADES
Desplazarse de manera continua con el balon en los pies y los zapatos, en cada zapato debera elevar el balon y meterlo en un recipiente, REBOTAR la bomba con diferentes partes del cuerpo.

TIEMPO
15 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Estiramiento segmentario comenzando desde la cabeza hasta los pies, cada estudiantes propondra un ejercicio

TIEMPO
15 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SAN PABLO BOSA			Nombre Instructor: DAVID HECTOR JIMENEZ VEGA	
2. Fecha:	2021-05-28	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Viernes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 3	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	FUTSAL 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1011219502	MIGUEL ANGEL OVIEDO	Asistio
1012335164	DAVID FELIPE ARGUMEDO	Asistio
1024493459	MAYRA ELENA LOPEZ	Asistio
1028483960	BRAYAN RAMIREZ	Asistio
1012350357	KEVIN JULIAN LUENGAS	Asistio
1012362406	DANNA JULIETH LARA	Asistio
1012335447	JAVIER ALEJANDRO LOPEZ	Asistio
1012348205	MIGUEL JOSUE MOLINA	Asistio